

KINESIOTAPING

Kinesiotape ist ein flexibles Gewebe- Klebeband, welches in einer spezialisierten Technik auf die Haut aufgebracht wird und hat somit Einfluss auf:

Muskulatur

Tonisierung, Detonisierung sowie Verbesserung der Muskelfunktionen

Gelenke

Propriozeptionsbeeinflussung, Verbesserung des Bewegungsgefühls bei voller Bewegungsfähigkeit, funktionelle und mechanische Korrekturen (Unterstützung der Gelenkfunktion)

Lymph

Lymphabflussfördernd, Gewebe entlastend, positive Narbenbeeinflussung, Leitfunktion des Tapes und Druckreduzierung (Verbesserung der lymphatischen Zirkulation)

Schmerz

Durch Reizung der Nozisenoren (A-Delta / C-Fasern) über die Haut, können Schmerzreduzierende Effekte erreicht werden.